



## VÄLJAÕPE JA MAHT

Superviisor lähtub oma töös 12 pädevusest, millest olulisemad on järgmised:

- konfidentsiaalsus
- oskus töötada määramatusega
- mitmekesisuse käsitlemine
- süsteemne töö meeskondade organisatsioonide ja inimestega
- muutustele ja tulemustele kaasaaitamine

## KVALITEET

ESCÜ koondab liikmeid erinevatest väljaõpetest.

Superviisoriks saamise üheks eelduseks on kõrgharidus. Superviisori väljaõpe kestab vähemalt 2,5 aastat ja vastab Eesti ja rahvusvahelistele kvaliteedistandarditele (ESCÜ, ANSE, ICF jm). Peale superviisori baasõppe läbimist toimub regulaarne atesteerimine kvaliteeditaseme tõstmiseks ja säilitamiseks.

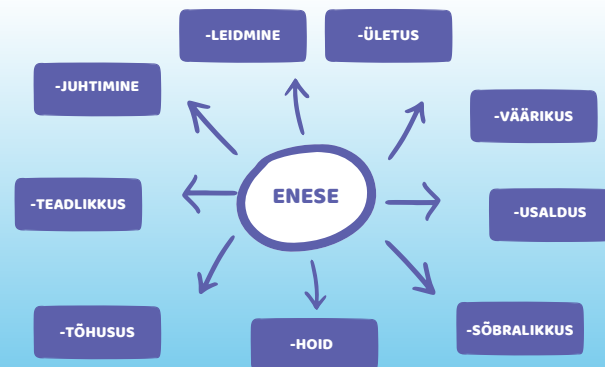


## MIKS VÕIMALDADA OMA TÖÖTAJATELE SUPERVISIOONI?

Kui oleme harjunud, et kutsume kellegi (koolitaja, konsultant, vm), kes ütleb, mis ja kuidas on õige, siis supervisiooniprotsessis leiab inimene enesest teadmised ja ressursi, mis teda tööelus kõige paremal moel toetab. Tulemus on töörahu.

Inimesed hakkavad võtma vastutust oma autonoomia/eksistentsi eest, nad on huvitatud enese arendamisest ja panustavad teadlikult tööelu kokkukõlamisele.

Läbi teadliku eneseregulatsiooni tõstab ja hoiab supervisioon töövõimekust. Selle tulemusena kasvab:



## Professionaalne supervisioon Eestis alates 1997

Ühendame  
professionaale



Hoiame  
kvaliteeti

Esindame  
valdkonda

LEIA ENDA SUPERVIISOR  
JA COACH JUBA TÄNA!



✉ info@supervisioon.ee

🌐 www.supervisioon.ee



## VAIMNE TERVIS JA ENNETUS

Supervisioon on:

- suurepärase enesesõbralikkuse ja enesehoiu tööriist
- stressi ja läbipõlemise ennetamise võimalus
- röömustamisoskuse õpetaja/nügi
- uute harjumuste stimuleerija
- enda väärtustamise ja häbitunde seljatamise toetaja

Supervisioon võimaldab:

- uurida ja kasvatada igaühe mõju meeskonnas,
- kujundada "minust sõltub"- mõtteviisi
- kasvatada tiimi ühtekuuluvustunnet
- ennetada õlg-õla-tunde tekkimise kaudu vaimse tervise probleeme
- arendavat kvaliteetaega enda ja meeskonnaga

Supervisioon toimub individuaalselt, meeskonnas, grupis ja organisatsiooniüleselt. Teemad ja küsimused püstitab klient. 5-12 kohtumist 6-12 kuu jooksul.

## SUPERVISIOONI JA COACHINGU ERINEVUS

Supervisioon on:

- dialoog teiste inimestega töötavate professionaalidega, mis suurendab teadlikkust endast ja mõjust teistele
- lahenduste leidmine keerulistes olukordades
- töötaja töövõimekuse ja tulemuslikkuse säilitamine ja tõstmine

Oodatud tulemus:



- luuakse selgus ja teadlikum enesejuhtimine
- suurem tööõõm ja tõhusam erialaste oskuste kasutamine

Coaching on:

- dialoog kliendiga, mis keskendub soovitud tulemuste saavutamisele
- takistusi seljatades liikuda ja saavutada soovitud tulemusi
- juhtida muudatusi elutervelt sisemise jõu ja ressurssidega

Oodatud tulemus:

- saavutatakse soovitud tulemusi
- tõhusam ressursside kasutamine



## TAHAD SAADA ROHKEM INFOT?

Kogu info meie liikmete, tegemiste ja uudiste kohta leiad [www.supervisioon.ee](http://www.supervisioon.ee).



## Haridusjuhtide kogemuslood



<https://supervisioon.ee/koolijuhtide-kogemuslood/>

## Supervisiooni ja coaching'u pooltund



<https://supervisioon.ee/supervisiooni-coachingu-pooltund/>

## LEIA OMA SUPERVIISOR JA COACH JUBA TÄNA!



Eesti  
Supervisiooni ja  
Coachingu  
Ühing